

Thema	Präoperativer Stress	Literatur
Beruhigung der nervösen Besorgnis und der nervlichen Belastung vor operativen Eingriffen durch die Behandlung mit Lavendelöl	Vor Operation	[16]
Verhindern von Post-operativer Ubelkeit und Schmerz. Verringerung von Stress vor Operationen und Angst vor Schmerz durch Nadelinsertion (Spritze) durch Lavendel-Duft Inhalation.	Vor & Nach Operation	[17]
Ätherischer Duft von Orange und Lavendel in der Umgebungsluft nimmt die Angst vor Eingriffen beim Zahnarzt und Steigert die Stimmung	Vor Eingriff des Zahnarztes bei Erwachsenen Probanden Bei Kindern	[18] [19]
Einfluss von Orangenaroma auf emotionale Stimmungen in experimentellen Angsterregenden Situationen	experimentelle Situationen	[20]
Ätherisches Öl der Damaszener Rose beruhigt den Blutdruck, Puls und Atmung und führt zu einem entspannten Zustand	Test der Wirkung vom Damaszener Öl auf Probanden	[21]
Beeinflussung von Aufregung, Angst und Kreislauf durch Inhalation von ätherischem Öl der Neroli (Blüten der Bitterorange) vor Darmspiegelungen zur Beruhigung und Entspannung.	Darmspiegelung	[22]
Linderung beklemmender Angstgefühle, Schlafverbesserung und Beruhigung des Herz-Kreislaufsystem durch die Inhalation einer Mischung Ätherischer Öle aus Lavendel, Kamille und Neroli (6 : 2 : 0.5).	Die Behandlung erfolgte bei Patienten auf der Intensivstation	[23]